

# 揸针疗法治疗痛证的临床研究进展

石华锋, 罗桂青, 李 磊  
(香港大学中医药学院, 香港)

[关键词] 痛证; 揸针; 综述; 学术性

[中图分类号] R246.1 [文献标识码] A [文章编号] 1003-7705(2013)05-0148-02

揸针为揸钉型皮内针的简称,是针尾呈环形并垂直于针身的皮内针,又称图钉型皮内针<sup>[1]</sup>。使用时将揸针刺入皮下,固定后留置一定时间,利用其持续刺激作用以治疗疾病。揸针疗法是毫针留针法的发展,可以延长针刺作用,提高临床疗效,至今已在临床上广泛应用。笔者拟将近 20 年来有关揸针疗法治疗痛证的临床研究文献综述如下。

## 1 头面部痛证

陈兴华等<sup>[2]</sup>应用耳穴揸针埋针治疗偏头痛患者 52 例,并与口服西药镇痛定治疗的 38 例进行对照,结果治疗组的痊愈率为 60.0%,总有效率为 93.3%;对照组分别为 18.4%、73.7%。治疗组显著高于对照组( $P < 0.01$ )。宋丽梅<sup>[3]</sup>将 86 例三叉神经痛患者随机分为两组,治疗组 43 例应用揸针疗法,对照组 43 例应用毫针治疗,结果治疗组治愈率为 76.9%,总有效率为 100%;对照组分别为 65.1%、100%。两组总有效率之间无显著性差异,但临床治愈率差异明显( $P < 0.05$ )。陈睿等<sup>[4]</sup>应用耳穴揸针埋针治疗偏头痛患者 50 例,并观察了对血液流变学的影响,结果总有效率为 94.0%,且治疗后血液流变学各项指标均明显低于治疗前,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ,  $P < 0.01$ )。刘梅<sup>[5]</sup>和张学武<sup>[6]</sup>均在攒竹穴上应用揸针疗法,治疗眶上神经痛患者 96 例和 80 例,结果总有效率分别为 98% 和 100%。郭瑞兰<sup>[7]</sup>应用揸针疗法配合中药离子导入治疗颞颌关节功能紊乱患者 35 例,结果总有效率为 97.14%。宋京英<sup>[8]</sup>采用揸针埋针治疗偏头痛患者 52 例,结果 1 次治愈者 7 例,2 次治愈者 18 例,3 次以上治愈者 21 例,配合中药好转者 6 例。陆春明等<sup>[9]</sup>应用揸针疗法治疗顽固性眉棱骨痛患者 21 例,结果经 1 个疗程治疗后,痊愈 17 例,显效 3 例,无效 1 例。朱小俊<sup>[10]</sup>应用电针结合“扳机点”揸针埋针治疗原发性三叉神经痛患者 31 例,结果痊愈 17 例(占 54.8%),显效 10 例(占 32.2%),进步 4 例(占 12.9%)。

## 2 颈项部痛证

张大同等<sup>[11]</sup>将 66 例落枕患者随机分为两组,治疗组 33 例应用揸针埋针配合运动疗法,对照组 33 例应用毫针配合 TDP 照射治疗,结果总有效率治疗组为 100%,对照组为 78.79%,两组之间有显著性差异( $P < 0.05$ )。王一红等<sup>[12]</sup>将 90 例颈椎病患者随机分为两组,治疗组 45 例应用电针、红外线加揸针治疗,对照组 45 例应用电针配合红外线照射治疗,结果总有效率治疗组为 88.89%,对照组为

66.67%,两组之间有显著性差异( $P < 0.05$ )。姜立言等<sup>[13]</sup>应用揸针疗法治疗枕神经痛 30 例,结果总有效率为 93.3%。

## 3 躯干四肢部痛证

Shougo Miyazaki 等<sup>[14]</sup>将 90 例下背痛患者随机分为两组,治疗组 45 例应用揸针疗法治疗,对照组 45 例应用安慰剂(去针头的假揸针)治疗,以问卷形式对两种疗法的针刺感受及疗效进行评价,结果其针刺感受没有显著性差异,而治疗组的主观疼痛减轻有着显著性差异( $P < 0.05$ )。朱冠珏<sup>[15]</sup>应用揸针疗法加艾灸治疗风寒湿痹型类风湿性关节炎患者 28 例,并与口服芬必得组治疗的 20 例进行对照,结果总有效率治疗组为 92.9%,对照组为 75.0%,两组差异显著( $P < 0.05$ )。沈瑾<sup>[16]</sup>将 40 例急性腰扭伤患者随机分为两组,治疗组 20 例应用揸针埋针配合运动疗法,对照组应用毫针配合 TDP 照射,结果总有效率治疗组为 90%,对照组为 75%,两组之间有显著性差异( $P < 0.05$ )。王志红<sup>[17]</sup>应用揸针疗法治疗膝鹅足滑囊炎患者 21 例,按语言评价量表进行 4 级疗效评价,结果治疗后症状明显改善( $P < 0.05$ )。陈斌<sup>[18]</sup>应用揸针疗法治疗肱骨外上髁炎患者 64 例,总有效率为 98.4%。许国山等<sup>[19]</sup>应用揸针埋针与艾灸治疗肱骨外上髁炎患者 42 例,总有效率为 97.6%。黄子建<sup>[20]</sup>应用揸针疗法治疗肋骨软骨炎患者 12 例,结果固定 3d 者痊愈 4 例,固定 5d 者痊愈 6 例,固定 7d 者痊愈 2 例。

## 4 其他病证引起的痛证

王红云<sup>[21]</sup>在耳穴上应用揸针疗法治疗原发性痛经患者 68 例,并以服用中成药月月舒痛经宝的 64 例作为对照,结果总有效率治疗组为 91.2%,对照组为 70.3%,治疗组疗效优于对照组( $P < 0.05$ )。周恩妹等<sup>[22]</sup>在耳穴上应用揸针疗法治疗肛肠病术后疼痛患者 60 例,并另取 60 例肛肠病术后患者作为异体配对对照,结果总有效率治疗组为 96.67%,对照组为 40%,两组疗效有显著性差异( $P < 0.05$ )。沈瑾<sup>[23]</sup>将 60 例带状疱疹后遗神经痛患者随机分为两组,治疗组 30 例应用围刺配合揸针埋针治疗,对照组 30 例应用西药治疗,结果治疗组治愈率为 86.7%,总有效率为 96.7%;对照组分别为 46.7%、83.3%。治疗组在治愈率、有效率和止痛起效速度上均优于对照组。郑春雷等<sup>[24]</sup>应用常规针刺配合耳穴揸针埋针治疗不稳定型心绞痛患者 97 例,结果临床总有效率为 93.8%,心电图有效率为 82.5%。沈杰等<sup>[25]</sup>在

耳穴上采用揞针疗法治疗海洛因脱毒期神经性头痛患者 40 例,结果总有效率为 95%。任守珍等<sup>[26]</sup>在耳穴上应用揞针疗法配合针刺三阴交治疗痛经患者 34 例,结果总有效率为 94.1%。夏效云等<sup>[27]</sup>在耳穴上应用揞针疗法治疗原发性痛经患者 108 例,结果总有效率为 95.37%。陶思攸<sup>[28]</sup>在耳穴上应用揞针疗法治疗泌尿系结石患者 68 例,结果总有效率为 100%。李淑华<sup>[29]</sup>在耳穴上应用揞针疗法治疗胆囊炎患者 35 例,结果所有患者均基本痊愈。蔡晓刚<sup>[30]</sup>在中极穴上应用揞针埋针治疗腰痛、癃闭、痛经 3 种病证,疗效满意。

## 5 讨 论

文献检索发现,目前对揞针疗法的临床研究仅局限于疗效观察方面,对于其作用机制仍未能进一步深入研究<sup>[31]</sup>。在国内的 28 篇有关揞针疗法治疗痛证的文献报道中,大多数只是病例报告,其余文献则均为单纯的临床对照试验(CCT),病种分散,疗效评价标准不一,亦未设置随访,尚未见有系统的随机对照试验设计(RCT);在国外,也仅有 1 篇文章提及了随机双盲对照实验<sup>[14]</sup>。迄今为止,对揞针疗法治疗痛证的疗效评定仍然缺乏可靠的循证医学证据。今后有关揞针疗法治疗痛证的临床研究应该注重采用随机对照实验设计,选择适用于揞针治疗的不同病种,采用公认的量表或者权威的疗效评价标准进行研究,以进一步证实揞针的疗效,使之更好地应用于临床。

揞针疗法具有行气活血、通经止痛的作用,通过将揞针持续埋藏于皮内或皮下,能够给予特定腧穴以持久而柔和的良性刺激,从而增强针刺镇痛的疗效,并且有助于防止疼痛的复发。可以预见,随着揞针疗法临床研究的逐渐深入,其疗效必然会得到充分证实,揞针疗法也必将发挥它在针刺镇痛方面的独特优势。

## 参考文献

- [1] 中华人民共和国国家标准——针灸技术操作规范第 8 部分:皮内针(GB/T 21709.8-2008)[S].北京:中国标准出版社,2008.
- [2] 陈兴华,江钢辉.耳穴埋针治疗偏头痛疗效观察[J].中国针灸,2000,20(7):411-412.
- [3] 宋丽梅.埋针治疗原发性三叉神经痛疗效观察[J].中国医药导报,2008,5(30):165-166.
- [4] 陈睿,陈天韵,阳作体,等.耳穴埋针治疗偏头痛 50 例[J].中国针灸,2009,29(10):825-826.
- [5] 刘梅.攒竹穴埋针治疗眶上神经痛[J].辽宁中医杂志,1994,21(4):186.
- [6] 张学武.攒竹穴埋针治疗眶上神经痛 80 例[J].安徽中医临床杂志,1996,8(2):67.
- [7] 郭瑞兰.皮内埋针配合中药离子导入治疗颞颌关节功能紊乱[J].中国针灸,2000(51):218.
- [8] 宋京英.揞针治疗偏头痛 52 例[J].陕西中医,1994,15(3):129.
- [9] 陆春明,吴有宽.揞针治疗顽固性眉棱骨痛 21 例[J].上海针灸杂志,2002,21(3):46-47.
- [10] 朱小俊.电针结合“扳机点”埋针治疗原发性三叉神经痛 31 例[J].江苏中医药,2004,25(9):47-48.
- [11] 张大同,沈瑾.揞针配合运动疗法治疗落枕的临床意义[J].江西中医药,2010,41(7):58-59.
- [12] 王一红,沈瑾,谢腾.电针、红外线加揞针治疗颈椎病临床观察[J].浙江中医药大学学报,2010,34(4):581-584.
- [13] 姜立言,苏昌明.埋针治疗枕神经痛 30 例[J].中国临床康复,2002,6(10):1499.
- [14] Miyazaki S, Hagihara A, Kanda R, et al. Applicability of press needles to a double-blind trial: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial[J]. Clin J Pain, 2009, 25(5): 438-444.
- [15] 朱冠珏.皮内针加艾灸治疗风寒湿痹型类风湿性关节炎 28 例观察[J].安徽中医临床杂志,2002,14(1):28.
- [16] 沈瑾.埋针配合运动疗法治疗急性腰扭伤 20 例[J].江西中医药,2008,39(11):59-60.
- [17] 王志红.皮内针治疗膝髌骨滑囊炎 21 例[J].中国中医骨伤科杂志,2011,19(2):39.
- [18] 陈斌.揞针疗法治疗肱骨外上髁炎 64 例[J].新中医,2000,32(3):22.
- [19] 许国山,许巩固.埋针与艾灸治疗肱骨外上髁炎 42 例[J].光明中医,2008,23(8):1107.
- [20] 黄子建.皮内揞针治疗肋骨软骨炎[J].针灸临床杂志,1994,10(1):46-47.
- [21] 王红云.耳穴埋针法治疗原发性痛经 68 例——附月月舒痛经宝治疗 64 例对照[J].浙江中医杂志,2002,37(6):249.
- [22] 周恩妹,汤勇.耳穴埋针治疗肛肠术后疼痛 60 例[J].安徽中医学院学报,1995,14(2):51.
- [23] 沈瑾.围刺配合埋针治疗带状疱疹后遗神经痛疗效观察[J].中国当代医药,2009,16(9):178-179.
- [24] 郑春雷,胡银柱.针灸配合耳穴埋针治疗不稳定型心绞痛 97 例[J].中国针灸,2001,21(12):742.
- [25] 沈杰,李芝能.四耳穴埋针治疗海洛因脱毒期神经性头痛 40 例观察[J].云南公安高等专科学校学报,1998(2):58.
- [26] 任守珍,吕忠军.埋耳针佐针刺三阴交治疗痛经 34 例[J].第二军医大学学报,1994,15(6):591-592.
- [27] 夏效云,张仁昌,张文臻.耳穴皮内埋针法治疗原发性痛经 108 例[J].中医外治杂志,2000,9(3):46.
- [28] 陶思攸.耳穴埋针治疗泌尿系结石 68 例[J].中国针灸,1996,16(2):56.
- [29] 李淑华.耳穴埋针法治疗胆囊炎 35 例[J].针灸临床杂志,2001,17(6):11.
- [30] 蔡晓刚.中极穴埋针的临床应用[J].针灸临床杂志,2009,25(8):29-31.
- [31] 侯玉茹.皮内针治疗心脾两虚型失眠症的临床疗效观察[D].广州:广州中医药大学,2012.

(收稿日期:2012-12-14)