

个穴位,交替使用新明Ⅰ穴、新明Ⅱ穴,每7天为一疗程,一般针刺1次至20次。在针刺前应向患者交代注意事项,端坐闭目,思想集中无杂念,并坚信通过针刺新明穴后能提高视力,拔针后再闭目15分钟,回家后自己要揉压针刺部位,以便巩固疗效。

共治136例,近期治愈5例,基本治愈12例,显效94例,进步14例,无效11例。(226331 江苏省通州市三余中心医院 周显平)

皮内针治疗过敏性鼻炎:主穴取肺俞(双)、风门(双);配穴取孔最(双)。穴位局部皮肤常规消毒后,医者以左手拇、食二指将准备埋针之穴处的皮肤绷紧,右手持皮内针,针尖对准穴位,向下(孔最穴向上)平行刺入皮内,以不痛舒适为宜,然后以3×3cm胶布固定。3~7天换针1次,14天为1疗程,可酌情休息3~5天,然后再进行下一疗程。共治疗50例,临床治愈(鼻流清涕,鼻痒,喷嚏均消失)24例;显效(其主要症状消失,遇冷有时出现喷嚏)22例;好转(临床症状有改善)4例。

(100855 北京复兴路40号门诊部 胡兴立)

梅花针配合走罐治疗痛痹:病人俯卧位,充分暴露背部,取七星梅花针一支,常规消毒后叩打疼痛区域,使局部潮红而后在叩打区拔一火罐,将火罐推拉走遍叩打区域使皮肤针眼广泛渗血,去掉火罐用棉球擦净血迹即可。64例一次治愈56例(背部疼痛消失,活动自如),占85%,好转8例(疼痛消失,仅肩胛区稍有不快感),占15%,总有效率为100%。(272115 山东省济宁市建五医院 张小红 刘春梅 山东省金乡县人民医院军山分院 张林轩)

针刺曲鬓穴治愈复视:单眼复视,取患侧曲鬓穴,若双眼复视,则取两侧曲鬓穴。患者取坐位或仰卧位。先用75%酒精常规消毒穴位及针具,捻转进针,向太阳穴方向平刺1~1.5寸,平补平泻,留针20~30分钟,每隔10分钟行针调整针感,每日针一次,7次为一个疗程。治疗2例,均获愈。(476200 河南省柘城县妇幼保健院针灸科 邢启明)

左病右取治疗急性乳腺炎:此方法适用急性乳腺炎初期尚未化脓者。主穴取华佗夹脊穴(第三、四胸椎旁开0.5寸)。左病右取穴,先选三棱针或粗毫针,对准应刺部位,以稳、准、快的手法刺破一点或数点,深约半分至一寸,以出血为度,切不可用力过猛及捻转,以免造成过深过大的创口,即而拔罐,针眼处有0.2~0.5毫升血液流出。

配穴取肩井穴。左病右取穴,针入5~8分深(勿过深而造成气胸)。留捻2~3分钟,自觉酸麻感放射四周,有晕针者配足三里,拔针后按压针孔片刻。

总疗效:观察200例,痊愈185例,显效11例,无效4例。(265200 山东省莱阳农学院袁萍 山东省莱阳中心医院 周建民)

火针治疗腓肠肌痉挛:患者取伏卧位,小腿暴露,选好承山穴做标记,局部常规消毒,取20号火针用酒精灯烧至通红,速刺穴内约5~7分深,急出针,即用消毒棉球按压针孔二分钟。每隔1~3天针治一次,不分疗程,以愈为度。治疗:25例全部治愈。其中最少数2次治愈,最多治疗7次。3次以内治愈者19例,占总例数的76%。(029200 内蒙古霍林郭勒市济生针灸所 王贵义 陶景珊)

围刺隔姜灸治疗腱鞘囊肿:囊肿局部常规消毒后,在肿块基底部,用1.5寸毫针从不同角度横刺4针,使针身在肿块内呈“+”字样,囊肿顶端放一厚约2分许的生姜1片,上置艾柱施灸。如病人感觉灼热不可忍受时,可将姜片向上提起,下垫一片生姜,放下再灸。每次灸4壮,使局部皮肤潮红为止。施灸结束后,捻转行针2分钟出针。隔日治疗1次,6次为一疗程。治疗47例患者,治愈39例,好转8例,总有效率100%,其中经一疗程治愈者20例。(678400 云南省德宏农垦分局职五医院中医科 吴乃桐)

皮内揲针治疗肋骨软骨炎:压痛点(或局部肿大处)明显的地方先用1%碘酒消毒,然后用75%酒精消毒。取图钉型皮内揲针,用镊子夹住针圈,将针尖对准压痛点刺入,使环状针

柄平稳地留置在皮肤上，用胶布固定一星期。三天后随访。观察12例，揞针固定3天者痊愈4例，固定5天者痊愈6例，固定7天者痊愈2例。

(200010 上海市南市区中西医结合医院针灸科 黄子建)

针灸配合火针治疗肩周炎：治疗以循经取穴为主。一般肩周炎痛取肩髃、肩髃、肩贞、曲池、手三里、外关、合谷、中渚、极泉、人中、阳陵泉。手太阴经型(肩关节活动受限，旋转反背痛重)，取太渊、列缺、孔最、臂臑、痛点、中府等，配人中、阳陵泉；手阳明经型(肩关节活动抬高和外展障碍)，取肩髃、臂臑、曲池、阳溪、三间等穴，配人中、阳陵泉；手少阳经型(肩痛及肩垂不能举，肩背及肘臂屈伸不利)，取肩髃、臑会、外关、中渚等穴，配人中、阳陵泉；手太阳经型(肩关节活动受限以内收拾高障碍为主)，取后溪、肩贞、小海、臑俞、天宗、肩外俞等穴。

采取针刺加火针拔罐的方法治疗。局部畏风寒者用快速针刺(不留针)，点火针后加拔罐。若正气虚加劳伤引起的单纯疼痛，不畏风寒者，则宜留针加电疗，不点火针，每日针一次，留针30分钟，拔罐15分钟，10天一疗程。治疗135例患者，痊愈84例，显效29例，有效22例，总有效率100%。(475000 河南省开封市古楼医院针灸科 刘芳)

温针加火罐治疗风湿性坐骨神经痛：取穴：肾俞、关元俞、秩边、环跳、承扶、委中、承山、足三里。用补法针刺，待病人有强烈针刺感后，在针尾部套上1.5cm艾柱点燃，待艾柱燃尽后出针。出针后，在针刺穴位处拔火罐，火罐时间约5~8分钟左右。取火罐后因拔火罐而出血的穴位，用酒精棉球擦净血迹，按捺穴位片刻即可，不用包扎，一天一次，10次一疗程。共治320例，痊愈269例，显效40例，无效11例。(257055 山东东营市胜利石油管理局胜利医院理疗科 石春阳)

透刺法治愈动眼神经麻痹：王××，女，44岁，因头外伤后遗症治疗3月后，症状好转

出院后一周，出现右眼外斜视，眼睑下垂，遂来诊。查：神志清晰，右眼向外斜视，眼睑完全闭合，不能抬举，球结膜轻度充血。诊断：头外伤后遗症动眼神经麻痹。治疗取阳白穴透鱼腰穴，丝竹空透攒竹。治皮平刺，轻捻几下，留针30分钟。将上眼睑固定后，以1.5寸30号针沿上眼睑外缘慢慢刺入，接近睛明穴时停针。(由于针在眼睑内穿行，故手法要轻巧且熟练)不提插捻转，留针20分钟，此法称之为“穿睑”。透穴日一次，穿睑隔日一次，次日以梅花针轻叩上眼睑2分钟。经治疗2周，症状完全消失，病告痊愈。(116011 大连市第二人民医院 高焰)

同名经交叉对应取穴法治疗踝关节扭伤：根据受损部位的所属经脉，选取其对侧的同名经脉；根据受损部位的腧穴分布，选取其对侧同名经上与之相对应的腧穴。例如，左侧足少阳胆经丘墟穴(原穴)周围损伤，可取右侧手少阳三焦经阳池穴(原穴)。常用腧穴有：阳溪、合谷、三间、阳池、中渚、液门、阳谷、养老、腕骨(以上为外侧扭伤取穴)，及神门、少府、太渊、大陵(以上为内侧扭伤取穴)，另外可取阿是穴的交叉对应腧穴。

按上法取穴，常规消毒，用30号1寸毫针快速刺入皮下，捻转进针4~6分，得气后行捻转泻法，留针20分钟，留针期间行针2~3次，每日1次或2次，6天一个疗程。皮下瘀血严重者可配合局部或所取经脉井穴刺血，疼痛严重或活动障碍严重者可配合局部TDP照射。治疗60例病人全部有效。其中优者52例，良者5例，一般者3例。(252000 山东省聊城地区中医医院针灸科 张月峰)

针刺加“闪电刺激”治疗周围性面瘫：取病人患侧穴位。第一组：翳风、颊车、颧髎、阳白、印堂、合谷。第二组：风池、牵正、下关、地仓、太阳、列缺。两组穴位交替使用，每次一组。选28~30号1~2寸毫针，快速进针，得气后，采用北京航空学院五七工厂生产的(下转50页)